

サイレントキー

JJ1SXA 池

JAIOJZ 岩田 OM が、去る 11 月 9 日未明にサイレントキーとなってしまいました、その早すぎる死に、愕然とし、大変心が痛みます、無線が好きで好きでどうしようも無いといった OM の姿は、走馬灯のように頭の中を駆け巡り、脳裏から離れません、頑張っ
て和文を覚え 1 アマを取ったのに、CW 実技試験の大幅緩和で格落ちしてしまった、せめて名称だけでも何とかしてもらいたいと、真剣に言っていたのも忘れられません。

本人は、薬問屋に生まれ、薬剤師の免許を持ち、永年携わった職場を早期退職して、薬剤師の道を第 2 の人生として歩み始めたばかり、専門知識で健康には十分配慮していた筈ですが、襲い掛かった病魔には打ち勝つことができませんでした。

本人もこれからは、無線にもっと打ち込める筈と、最高級機を揃え、アンテナを整備し、TVI 解決のため、高価なフィルター群を設置、全ての環境が整った矢先、大変残念な思いでしょう、ただただ、ご冥福をお祈りするのみです。

2007 年問題と言われ、来年から始まる団塊世代の定年時代(岩田 OM も正しくこの世代)、第 2 の人生をどう生きるか、該当する方は既に設計図完了でしょうが、気をつけなければいけないのは、何よりも健康、私の経験で言えば、在職中は、運動はしない、寝る時間を惜しんでの暴飲暴食(笑)、規則正しい生活とは全くかけ離れた日常を送っていましたが、生まれつきの健康優良児、病気らしい病気の経験も無く、殺されても、なかなか息をひとらないのでは無いかと、他人にも言われ、自分でもそう思っていました、やはり人の子、定年退職と同時にしっかり通風などという、酒飲みにとっては大変困る病気を発病してしまいました。

年齢を重ね、ほとんど交換のきかない人体部品も、経年変化で悲鳴を上げているのに、追い討ちをかける環境の変化は、精神的にも肉体的にも大きな負担を強いられるのでしょ、プレッシャーから開放され、これでストレスが無くなったと安心は禁物、適度のストレスも必要、環境変化に順応するよう心がけなければいけません。

240 グループのメンバーも、いつも言っているように高齢化しました、前述の団塊世代の人も多く、間もなく次々と 60 歳台に入ります。

健康で無ければ何もできません、とにかく皆さん健康に留意してください、と言っている私自身も他人事ではありません、通風に悪いからと少し飲酒を遠慮しているのだから、食べるものくらいは食べても良いだろうと、腹八分目はおろか、十分目をはるかに越したり、もう何十年も続いている喫煙だから、今更止める必要は無いだろうとか、とにかく自分に都合の良い考えで過ごしている日常を、もう少し・・・どころでは無く、大いに改善しなければいけません。

いずれにしても、折り返し点以降の人生を十分に堪能していただくために、皆さん本当に健康管理は十分に、サイレントキーは歳の順でお願いします(笑)