

駄馬は老いて何に変貌？

JJ1SXA 池

駿馬も老いては・・・なんとやらと言いますが、私のような駄馬は老いとどうなるのでしょうか？ 駄馬は老いて駿馬に変貌・・・などという事には絶対ならないでしょうね。

気持ちだけは若い、やはり歳には勝てず、肉体的な衰えよりも頭の衰えをいやと言うほど感じているこの頃です。

体力はまだ結構大丈夫とは思いつつも、肉体は衰えているのでしょ、極端にわかるのは、酒量がめっきり減りました、晩酌に水割り焼酎1～2杯でいい気持ちになります、焼酎は好きでは無いのですが、痛風を考えると、ビールを飲むのは怖いし、好きな日本酒も自粛せざるを得ず、何となく寂しい、侘しい気持ちですが、良く考えれば、好きでは無い焼酎でも、アルコール変調ができるだけでも良いと発想を転換せざるを得ませんが、その焼酎も最近は無沙汰です。

「酒無くて何が己が人生ぞ・・・」と言う事は、私の人生は終わったかと、しみじみ思いつつ、現実を見ると、悔しいかな、頭の衰えは、自分で考えている以上、加齢と永年に渡る多量の飲酒がなせる技か？ 然し、気持ちだけは若いから、まあいいか、何時の日にか、老兵は消え去るのみ、その日が来るまでは、ケセラセラ、毎日を新鮮な気持ちを持って過ごそう・・・となると、やっぱり酒は飲むべしとなりますが、本当はもう少し頭の訓練に励み、老化を鈍化させなければいけませんね。

と考えると、さあどうする？ 結局は良い考えが浮かばず・・・これが現実なれど、あれこれいくらでも考えれば、少しは頭の訓練になるのか？・・・ならないだろうな。

どこかに書いてありましたが、活字を音読するのが老化防止になると言うのがありました、せいぜい新聞を読む時に声を出して読もうと言うわけで、時々実行していますが、意外にこれが難しい、声を出して読むのが難しいのでは無く、大きな声を出して読むと、内容をつかむのに苦勞する、ああこれが老化であり効果を生む訓練かと思う。

RIZ 久保田 **OM** の資格取得のチャレンジ記事を読んで、素晴らしいなあ、若い事は良いなあ・・・と思ったが、私より若いというだけで、久保田 **OM** も、今や、若者では無い(失礼)、然しこのチャレンジ精神、少し見習わなければいけない。

今更、新しい資格の勉強は無理としても、自分の身分相応の物を見つけて、頭の回転が止まらないよう、常に動かして錆付・焼付に努めないといけません。

エンジン全開にしたつもりでも不調なエンジン音が聞こえています、注入する油が間違っているようです？

ともあれ頑張ろうと自分に気合、ハッスル、ハッスル！！ 気合だあ～！！(笑)

この原稿は増ページのため、書きなぐりました、とりあえず印刷には間に合うようです、わけのわからないような記事でゴメンナサイ、お粗末！！