

禁煙

JJ1SXA 池

最近は、禁煙・分煙の場所ばかり、受動喫煙に関しての法律の制定もあるようで、喫煙者は本当に肩身が狭くなってきました。

喫煙について、大意次のような文章がありました……

5月31日は世界禁煙デーだそうです、百害あって一利無しと言われる、タバコは止めた方が良いことはわかってはいるものの、なかなか止められないのが世の常、それならばと、できるだけ低タール、低ニコチンのものを吸おうと涙ぐましい努力を重ねている人が多いようですが、それにも色々の問題があるようです。

厚生労働省の発表では、タバコの主流煙について2つの方法で発ガン物質を測定したそうで、1つはタバコ事業法で採用しているISO基準に従った測定方法であり、箱に表示されているものはこの測定方法に従ったものです。

もう1つの方法はカナダ政府や米国マサチューセッツ州が採用している測定方法で、測定の変数を変えています。

なぜなら、低タール、低ニコチンのものは喫煙する人にとっては物足りず、どうしても強く、しかも頻回に吸煙することになるからです。

一吸煙量をISO基準では35ml、マサチューセッツ州では45mlとしており、吸煙する間隔をISOでは60秒、マサチューセッツ州では30秒で計算しています。

これらの方式の方が実態に近いと言われてはいますが、この測定方法で見ますと箱の表示値より、タールは2～5倍、ニコチンは2～4倍多い結果となるようです。……

肺ガンの罹患率は、喫煙者の方が圧倒的に多いようですが、ヘビースモーカー全てが肺ガンに罹るかといえば、必ずしもそうでは無いし、その例外の方に俺は該当しているのだと勝手に自分に都合良く考え、喫煙を続ける人も多く、かくいう私もその一人です。

聞いた話では、ヘビースモーカーの方が楽に禁煙できるようで、気持ちの持ち方だけでは、禁煙は難しく、ニコチン中毒に限らず、中毒というのは困った物です、禁煙しようと思いつつも禁煙できず、せめて節煙でもと涙ぐましい努力、非喫煙者から見たら、笑い種です。

かくいう私も、節煙とは言にくいのですが、一時期から見れば、大分本数が少なくなっていますが、おかげさまで食欲が…

ある OM さんが、1年分のタバコ代があれば、そこそこのリグが買えますよと言っていました、今まで余り計算をしていませんでしたが、改めて計算をすると、最高級のリグが何台も並ぶのに何年も必要としない計算で、まことに勿体無い話です。