

# 手軽に楽しむ SSB コンテスト

JA1WOB 齋藤章

## I はじめに

アマチュア無線を運用する上で、各種の楽しみ方があります

- 1, 無線設備の自作をして性能実験と交信を行う
  - 2, 海外のDX局と交信してアワードを取得する
  - 3, コンテストに参加して、高得点を得る
  - 4, 無線談儀のラグチューをして楽しむ
  - 5, 移動運用をして自然の中で交信を楽しむ
- など他にもいろいろあります

1. の自作は、昭和の時代にはアマチア無線する上で必須でしたが、平成の時代頃からは、自作を楽しむに変化してきました。  
当局は、小物のマイクアンプやインターフェースやアンテナなどを自作しています。
3. のコンテストも、昭和の時代には24時間寝ずに、コンテストに参加する事は、ある意味で達成感がありました。  
局数が少なかった今では多くの局と交信出来る事がメリットです。  
自作と移動の写真はQRコードをリックか読み取り



## II コンテストとは

当局は開局当時から、地域のクラブや学校のクラブ局で、コンテストに参加していました。  
コンテストはハム仲間と移動してワイワイしながら楽しむのが先でした、その楽しみがあって、再開局した1990年頃からも、適当にコンテストに参加しています。



【写真は昭和40年代のVHFコンテスト】

初めて参加した、コンテストは、今は無いエマージェンシーコンテストでした、普段は1日に2～3局の交信数が、1日で100局越えの交信が出来て感動したのを覚えています。

コンテストナンバーも59 東京や埼玉の都道府県名の簡単なものでした。現状の5910M (L.H) の様にパワーもなかった。

当局のコンテストスタイルは、SSB が中心でCWは呼び出し専門です。年間のコンテスト参加は1月のニューイヤパーティーから始まり12月のAMコンテストで終了します。

- 1月 ニューイヤパーティー：新年の挨拶とシールがもらえる  
(1974年まではコンテスト)
- 4月 ALL-JAコンテスト：参加賞あり
- 5月 東京コンテスト：東京支部のコンテストで都区内JCC-NRあり
- 7月 6m&downコンテスト：50Mhz以上のコンテスト
- 8月 フィールドデーコンテスト：電力は50W以下 移動係数-2
- 10月 全市全郡コンテスト：参加賞あり
- 11月 144Mhz マラソンコンテスト：11日間参加賞、飛賞あり  
鶴見川コンテスト：昨年からの参加  
多摩川コンテスト：CW=3点、SSB=2点
- 12月 1エリアAMコンテスト：AM独特のビート混信と振幅変調音を



楽しむ下記は、JARLの参加賞シールでネットからダウンロードできる  
ニューイヤパーティーのシールはQRコードをリックか読み取り



### Ⅲ コンテストでの交信

コンテスト具体的な交信方法は、通常の交信方法と変わりませんが、通常の交信の様な挨拶や自己紹介やWXなどの情報交換等が無く、コンテストナンバーと呼ばれる、R S (T) +コンテスト毎のナンバーです。

多くのコンテストで使用されているナンバーは、都道府県コード+パワーで、100W超=H 50Wまで=M 10Wまで=L 5Wまで=P となっています。

また、海外のコンテストでは、R S (T) +シーケンスNOやR S (T) +年齢などがあります。

国内のコンテストですが、「エスカルゴコンテスト」は縦ブレ電鍵のみの電信専用コンテストで、R S T +従事者免許年の2桁がコンテストナンバーとなります。

いずれにしても、コンテストを主催する団体のコンテスト規約を確認する必要があります。

#### コンテストの具体的な交信例

CQ局：CQ コンテスト J F 1 Z F C

呼出局：J A 1 W O B / 1 どうぞ

CQ局：J A 1 W O B / 1 5 9 1 0 M どうぞ

呼出局：5 9 1 0 M 了解、こちらから、5 9 1 3 M ご健闘ください

CQ局：了解 ご健闘ください

CQ局：CQ コンテスト J F 1 Z F C :と続く

※一般的な交信の、相手局 (JF1ZFC) 自局 (JA1WOB/1) とコールしても問題にはなりません。(癖で送信する事はある)

### Ⅳ コンテストログの作成

当局の場合は、コンテスト用のログは使用せずに、ハムログを使用しています。ハムログに入力したコールサインの重複チェックは目視

でやっています、コンテストナンバーは Remarks1 の欄に入力します。コンテストログの作成は、ハムログの「検索」タブから「複数条件の検索と印刷」からレコーダ番号又は日付を指定して、CSV ファイルに出力して。コンテスト用のログを作成します。最近のコンテストは電子申請が出来るコンテストが多く、JARL の電子ログ作成ツールがあります。



QR コードをリックか読み取りデータは、CSV ファイルを読見込む事が出来ます。但し、1月のニューイヤパーティーは：電子ログを受付けていませんから、EXCEL で紙ログフォーマットを作成して使用しています。EXCEL のシートに「summer」「LOGLIST」「CSV」などを作成してハムログの CSV データを利用して、ニューイヤパーティー用のログを作成しています。QR コードをリックか読み取り



| JARL主催コンテスト用サマリーシート |      |    |          | 整理NO.        |
|---------------------|------|----|----------|--------------|
| バンド                 | 交信局数 | 得点 | マルチプレイヤー | コンテスト/名称     |
| 1.9 Mhz             |      |    |          | 2024QSOパーティー |
| 3.5 Mhz             |      |    |          | 参加部門及び種目など   |
| 7 Mhz               |      |    |          | コードナンバー      |
| 14 Mhz              |      |    |          | 名称           |
| 21 Mhz              |      |    |          | 30           |
| 28 Mhz              |      |    |          | アマチア局        |
| 50 Mhz              | 32   |    |          | コールサイン       |
| 144 Mhz             | 17   |    |          | JA1WOB       |
| 430 Mhz             | 12   |    |          | 総得点          |
| 1200 Mhz            |      |    |          | 61           |
|                     | 61   | 0  | 0        |              |

連絡先: 〒190-0000 東京都立川市上町4-1-1 190-0004

> Summary LOGLIST WK CSV REMKS +

| LOG SHEET(ログシート) |            | Year(年) | 2024年                 | QSOパーティー    |                     |       |     |
|------------------|------------|---------|-----------------------|-------------|---------------------|-------|-----|
| Callsign(コールサイン) |            | JA1WOB  | Sheet No(シートナンバー) 1/2 |             |                     |       |     |
| Date Y-M-D       | Time       | Freq    | Mode                  | Station Wkd | Exchange(コンテストナンバー) | Multi | Pts |
| 年-月-日            | 時間 UTC JST | 周波数     | 電波形式                  | 交信局         | 送信 受信               | マルチ   | 得点  |
| 2024/1/2         | 15:12J     | 50      | SSB                   | JJ1V        | 59サイトウ              | 59    |     |
| 2024/1/2         | 15:22J     | 50      | SSB                   | JR1M        | 55サイトウ              | 55    |     |
| 2024/1/2         | 15:25J     | 50      | SSB                   | J11U        | 57サイトウ              | 55    |     |
| 2024/1/2         | 15:29J     | 50      | SSB                   | JA1N        | 59サイトウ              | 59    |     |
| 2024/1/2         | 15:33J     | 50      | SSB                   | J11M        | 59サイトウ              | 59    |     |
| 2024/1/2         | 15:36J     | 50      | SSB                   | JA1M        | 59サイトウ              | 59    |     |
| 2024/1/2         | 15:43J     | 50      | SSB                   | JA1C        | 59サイトウ              | 59    |     |
| 2024/1/2         | 15:44J     | 50      | SSB                   | JR1F        | 59サイトウ              | 59    |     |
| 2024/1/2         | 15:48J     | 50      | SSB                   | JM1L        | 59サイトウ              | 59    |     |
| 2024/1/2         | 15:49J     | 50      | SSB                   | JH1C        | 59サイトウ              | 59    |     |
| 2024/1/2         | 15:51J     | 50      | SSB                   | JE1H        | 57サイトウ              | 59    |     |
| 2024/1/2         | 15:53J     | 50      | SSB                   | JN1N        | 59サイトウ              | 59    |     |
| 2024/1/2         | 15:55J     | 50      | SSB                   | 7L3A        | 53サイトウ              | 53    |     |

> Summary LOGLIST WK CSV REMKS +

1 1 月の 144MHz マラソンコンテストは、専用のログ作成 EXCEL マクロが、主催のクラブから提供されていますから、これをダウンロードして使用しています。

**JL3YYK サバイバル・ハムクラブ 第5回マラソンコンテスト規約**

〈期間〉 令和 5 年11月10日(金)00:00~11 月20日(月)23:59迄

〈周波数〉 144MHz SSB

〈得点〉 当クラブメンバー局との交信は( )内得点とする

OM局とのQS0一局 . . . . . 1点(20 点)

YL局とのQS0一局に . . . . . 10 点(30 点)

サフィックスが2文字コールとのQS0一局 . . . . . 10 点(30 点)

サフィックス2文字でダブルコールとQS0一局 . . . . . 20 点(40 点)

トリプル及びサンドイッチコール局とのQS0一局 . . . . . 20 点(40 点)

〈マルチ〉 コンテスト期間中の**運用日数(最大11日)**

〈総得点〉 交信局数×得点合計×運用日数=総得点

得点の計算ルールが複雑なので、専用の EXCEL マクロを使い得点計算を行い、E-MAIL送信をします。



JL3YYK サバイバル・ハムクラブの URL  
QR コードをリックか読み取り



JA1WOB の URL  
終わり